

Вопросы по физической культуре для учащихся 2 класса находящихся на семейном обучении.
(экстернат).

1. Основы знаний о физической культуре.

- Первые олимпийские игры. Олимпийская символика.
- Техника безопасности при проведении занятий и соревнований.

2. Легкая атлетика.

- Виды бега.
- Виды прыжков.

3. Гимнастика.

- Строевые упражнения.
- Способы лазанья.
- Акробатические упражнения.

4. Подвижные игры.

- Знать игры для развития координации.
- Уметь рассказать правила одной из игр.